



Fachbereich

# PalliativeSpitex

Für eine spezialisierte Pflege zu Hause



Überall für alle

**SPITEX**  
Region Brugg AG



## PalliativeSpitex

Die PalliativeSpitex bietet Menschen mit einer chronisch fortschreitenden, unheilbaren oder lebenslimitierenden Erkrankung eine ganzheitliche und einfühlsame Beratung und Betreuung in ihrem persönlichen Umfeld an. Sie orientiert sich an den Gegebenheiten vor Ort, respektiert die Autonomie und Würde des Einzelnen und stellt dessen Bedürfnisse und Wünsche ins Zentrum. Ziel ist es, den erkrankten Menschen und ihren Angehörigen eine bestmögliche Lebensqualität bis zum Lebensende zu ermöglichen.

### Was ist allgemeine Palliative Care?

Die allgemeine Palliative Care gehört seit jeher zum Kernauftrag der Spitex und damit zur medizinischen Grundversorgung. Sie beinhaltet Grund- und Behandlungspflege und wird von den Spitex-Organisationen erbracht.

### Was ist spezialisierte Palliative Care?

Die spezialisierte Palliative Care wird von Fachpersonen mit ausgewiesenen Kompetenzen erbracht. Sie kommt bei instabilen Krankheitssituationen oder komplexen Behandlungen, aber auch wenn bei Angehörigen die Belastungsgrenze zu überschreiten droht, zum Einsatz. Die Spezialistinnen unterstützen und beraten Kunden, Angehörige und das Pflegepersonal der lokalen Spitex-Organisationen. Gemeinsam mit ihnen und in Zusammenarbeit mit dem behandelnden

Arzt gewährleisten sie eine kompetente, einfühlsame und individuelle Pflege zu Hause.

In kritischen Situationen leisten sie nachts, gemeinsam mit der Spitex vor Ort, Pikettendienst.

Die Spitex Region Brugg AG bietet mit der PalliativeSpitex diesen spezialisierten Dienst an und gehört damit zu einem der fünf Regionalen Palliative Care Zentren (RPZ) im Kanton Aargau. Ihr Angebot gilt für die Einwohnerinnen und Einwohner im Einzugsgebiet der Region Nordost Aargau.

### Dienstleistungen der PalliativeSpitex

#### Symptommanagement

- Lindern von Beschwerden im körperlichen, psychosozialen und spirituellen Bereich in Zusammenarbeit mit dem behandelnden Arzt

«Es geht nicht darum,  
dem Leben mehr Tage  
zu geben, sondern  
den Tagen mehr Leben.»

Cicely Saunders

- Beratung, Anleitung und Schulung der erkrankten Person und ihren pflegenden Angehörigen in symptomlindernden Massnahmen
- Beratung über den Umgang mit Medikamenten und deren Nebenwirkungen
- Komplexe Behandlungspflege (Schmerzpumpen, invasive Katheter)

#### **Unterstützung in der Entscheidungsfindung**

- Ziele, Wünsche und Sorgen der Klienten und Klientinnen werden unter Berücksichtigung der psychischen, spirituellen und kulturellen Aspekte geklärt
- Bei Bedarf Patientenverfügung erstellen

#### **Erfassen und Erstellen des individuell benötigten Netzwerks**

- Organisation und Koordination aller nötigen Leistungserbringer (Spitex, Physiotherapie, Freiwillige, usw.) und Hilfsmittel

#### **Support von Klientinnen, Klienten und Angehörigen**

- Unterstützung der Klientinnen und Klienten sowie ihren pflegenden Angehörigen in der Krankheitsverarbeitung und in krankheitsbedingten Krisen
- Erstellen des Betreuungsplans

#### **Kosten**

Die Palliative Spitex wird wie die allgemeine Spitex finanziert. Neben den Fixbeträgen, welche die Krankenkasse übernimmt, gehen 20% (maximal CHF 15.35 pro Tag) zu Lasten der Klientinnen und Klienten (unter Vorbehalt allfälliger Tarifänderungen, siehe Tarifblatt auf unserer Webseite). Die Restkosten übernimmt die Wohngemeinde. Voraussetzung für die Übernahme der Kosten durch die Versicherer ist eine ärztliche Verordnung für Spitexleistungen.





**SPITEX**  
das Original

## Anmeldung und Fragen

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag  
zu Bürozeiten:

Zentrale: 056 556 00 00  
palliativespitex@spitex-region-brugg.ch

## 24h Notfallnummer

Pallifon-Notfallberatung 0844 148 148

Für weitere Informationen  
zur PalliativeSpitex, scannen  
Sie den QR-Code



## Unsere Partnerorganisationen

**Spitex Region Aargau Ost**  
056 401 17 24  
spitex-regionaargauost@hin.ch

**Spitex Heitersberg**  
056 481 70 80  
info@spitex-heitersberg.ch

**Spitex Limmat Aare Reuss**  
056 203 56 00  
info@spitex-lar.ch

**Spitex Nord Ost Aargau**  
056 221 14 42  
spitex-noa@spitex-hin.ch

**Spitex-Verein Wettingen-Neuenhof**  
056 552 20 00  
info@spitex-wettingen.ch

**Spitex Würenlos**  
056 424 12 86  
spitex.wuerenlos@spitex-hin.ch

**Spitex Region Brugg AG**  
Schwimmbadstrasse 4 056 556 00 00  
5210 Windisch info@spitex-region-brugg.ch www.spitex-region-brugg.ch

Die Spitex Region Brugg AG ist als wichtige Partnerin in der Gesundheitsversorgung der Region Mitglied von:

